

# ひらお苑の台所

2020年12月号 管理室 栄養・調理係

## 年越しそば



大晦日には年越しそばを食べるのが一般的ですが、この風習は江戸時代からつづいているといわれています。大晦日にそばを食べる理由として、そばのように細く長く生きられるようにと長寿を願ったり、お蕎麦は切れやすい為、今年の苦労や不運を綺麗に切り捨て、新しい年を迎えるためといわれています。

ひらお苑でも31日夕食に提供しますので、縁起を担いだ年越しそばを召し上がり、是非良い年をお迎えください。



## 12/9 おでんイベント開催!

寒くなってきた季節、温かいものを提供しようということで、夕食後に好評のおでんイベントを開催します! 食べて・飲んで、楽しいひと時をお過ごしください。当日はお酒もあるかも。。!?



おでんといえば玉子!



具を選ぶのも、楽しい時間です



スタッフも調理服で盛り上げます!

## 12/21冬至

一年で一番日が短くなる日です。日本では柚子湯に入ったり南瓜を食べる風習があります。本格的な冬の到来に向けて、体の中から温まりましょう。



## 12月の献立

- 3日 カレイの奄田揚げ
- 12日 鮭の粕煮
- 16日 刺身・きのこご飯
- 20日 きしめん
- 21日 冬至・南瓜いとこ煮
- 23日 カツ丼
- 25日 とろっと卵のオムライス
- 28日 ハヤシライス
- 31日 大晦日・年越しそば



